

UN COP HEM PARIT QUÈ FEM?

Un cop ha nascut el nostre nadó, sovint enyorem les classes d'educació maternal, les successives visites a la llevadora...

Per aquest motiu i perquè en el postpart també hi ha dubtes i la necessitat de compartir l'experiència, les llevadores us oferim un grup postpart.



Els nens són com l'inici d'un nou dia, ple d'esperança i d'alegria.

En cas de dubte, pots consultar amb l'equip de llevadores

CAP La Seu d'Urgell 973350470

Hospital de La Seu d'Urgell
973350050 ext. 110



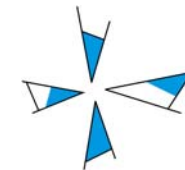
fundació
sant hospital
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudieu, 8—25700 La Seu d'Urgell—

973 35 00 50—hospital@fsh.cat



Grup post part



fundació
sant hospital
la seu d'urgell

Grup post part

A qui va dirigit?

A totes les parelles que hagin estat pares recentment i visquin a la comarca de l'Alt Urgell.

Es realitzen durant els 2-3 primers mesos de vida del nadó.

Què fem?

- ✓ Assessorar en aspectes relacionats amb la mare.
- ✓ Assessorar en aspectes relacionats amb el nadó.
- ✓ Treball corporal.



Grups

Són grups oberts amb incorporació lliure, quan les parelles en sentin necessitat, sense reclamar cap compromís d'assistència ni compliment.

Quan i On?

Una sessió de dues hores amb periodicitat setmanal a la sala del Centre Cívic.

Dijous

de 15.30 a 17.50 hores

De què parlarem?

Lactància materna.

Treball corporal postpart.

Massatge infantil.

Cures i controls del nadó.

Relacions sexuals postpart
contraccepció i informació de
programa de cribratge de coll
uterí.

Alguna sessió extra realitzada
pels pediatres o per altres
professionals, com ara
psicòleg, fisioterapeutes del
CDIAP o mossos d'esquadra.

Treball del sòl pèlvic, amb la
col·laboració de la
fisioterapeuta.

i de tot allò

que t'interessi parlar-ne.

Què has de dur?

- Roba còmoda.
- Una tovallola o manta per col·locar-hi el nadó.
- Una crema hidratant o oli corporal per realitzar el massatge.