

## Un cop a casa:

Un cop a casa ha de seguir les instruccions donades pels professionals

És necessari que les primeres 24 hores tingui al seu abast l'ajut d'un familiar o d'un amic per evitar activitats que requereixin esforç físic.

**No begui** alcohol fins passades 24 hores de l'anestèsia.



**En general, és convenient consultar amb els professionals sempre que hi hagi algun dubte.**

**CMA**



**Cirurgia sense ingrés**

No dubti en posar-se en contacte amb l'Hospital en cas de complicació, problema o dubte

**Servei d'Urgències**

**973 35 00 50,  
extensió 421**

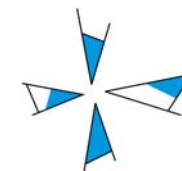
Estem a la seva disposició per ajudar-lo.



fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudieu, 8—25700 La Seu d'Urgell—

973 35 00 50—hospital@fsh.cat



fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell

L'objectiu de la **Cirurgia sense ingrés** és realitzar una intervenció quirúrgica ja sigui amb anestèsia general, regional o local en unes condicions segures i confortables; i duta a terme per un equip de professionals altament qualificats, que li permeti tornar a casa amb la seva família i amics el mateix dia de la intervenció.

A continuació, li facilitem tota la informació necessària per tal que vostè ens ajudi a fer que la intervenció sigui un èxit i que la seva estada a l'Hospital resulti

el més agradable possible.

Un cop s'hagi fet les proves que calguin, haurà de tenir en compte, per al dia de la seva intervenció, les instruccions indicades a continuació.

Qualsevol canvi en el seu estat de salut (com ara febre, mal a la gola, embaràs, refredat...) l'ha de comunicar abans de la intervenció al servei d'Admissions.



## El dia anterior a la intervenció quirúrgica:

No mengi, no begui res (ni aigua) **des de les 12 hores de la nit** anterior a la intervenció, excepte quan el metge li indiqui el contrari.

Prengui la medicació que li hagi prescrit el seu metge i/o l'anestèsista.

## El dia de la intervenció:

S'ha de **dutxar** o **banyar** a casa seva.

Utilitzi roba còmoda, **no porti** joies, ni esmalt a les ungles, ni maquillatge, ni pearinges.

No és necessari que porti pijama, ni camisa de dormir, només una bossa. Nosaltres li facilitarem una bata.

Ha de portar, si fos necessari, crosses.

Ha de **venir acompanyat** d'una persona responsable.

**S'ha de presentar al servei d'Admissions el dia programat, mitja hora abans de la intervenció**



## Després de la intervenció quirúrgica:

Un cop finalitzada la intervenció quirúrgica passarà a la **Unitat de recuperació**, on serà atès per professionals, fins que el metge consideri oportú el retorn al seu domicili.

La durada d'aquest període pot variar segons el procediment utilitzat.

Quan marxi de l'hospital se li donarà per escrit l'informe mèdic amb els medicaments que ha de prendre i les instruccions necessàries pel que fa a la seva dieta, activitats, etc.

Haurà de passar pel servei d'Admissions per demanar hora per a la primera visita a Consultes Externes.

Un familiar o amic s'ha de **responsabilitzar** del retorn al seu domicili.

Vostè no podrà conduir.

*Li desitgem una ràpida i feliç recuperació*

