

# Alta precoç en el postpart

## A qui va dirigit?

L'alta precoç és voluntària, s'hi poden acollir totes les mares amb:

- un embaràs considerat de baix risc i ben controlat,
- un part vaginal sense complicacions i
- un nadó sa sense factors de risc.

Si us voleu acollir a aquest programa, només cal que ho comenteu amb la vostra llevadora i es valorarà si, en el vostre cas, es compleixen els criteris d'inclusió.

## Perquè es recomana l'alta precoç?

S'afavoreixen els vincles entre mare-nadó-pare.

S'afavoreix l'adaptació del nou membre de la família.

Augmenta el descans, tant de la mare, del nadó i dels familiars, ja que es troben en el seu entorn habitual.

En un entorn més tranquil, s'afavoreix la recuperació de la mare i l'inici d'una bona lactància materna.

Quan menys temps en un ambient hospitalari, hi ha menys risc de contagi d'alguna malaltia intrahospitalària.



## En què consisteix?

L'alta hospitalària precoç consisteix en avançar l'alta de la mare i del nadó sa, a partir de les 8-12 hores fins a les 24 hores post-part.



## I després de l'alta, què?

Un cop, mare i nadó arribeu a casa, durant la tarda, una llevadora us trucarà i, si cal, acudirà al vostre domicili.

A les visites que es faran, la llevadora revisarà els controls pertinents del puerperi a la mare: les pèrdues vaginals, la lactància, les constants, el control excretor i els edemes, entre d'altres, i controlarà el risc d'aparició d'alguna possible complicació.

També es farà el control al nadó: observant una pressa de lactància, la coloració, la succió, els reflexes, l'estat del melic, el pes del nadó, etc.

A partir de les 72 hores s'ha de fer una visita amb el pediatre i amb la llevadora a l'hospital, per realitzar la prova de detecció precoç i els potencials auditius evocats.



Sempre podeu acudir a l'hospital on atendrem qualsevol dubte o problema, tant de la mare com del nadó.

Podeu contactar per telèfon al:  
973 35 00 50  
extensió: 110 (llevadora/matí),  
155 (pediatres/matí),  
421 (urgències /24h.)

O al seu CAP, en horari habitual de la llevadora o dels infermers/res de pediatria.



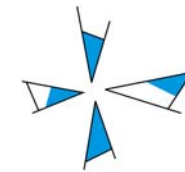
fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudieu, 8—25700 La Seu d'Urgell—

973 35 00 50—hospital@fsh.cat



**Alta precoç  
postpart**



fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell