

El objetivo de la **Cirugía sin ingreso** es realizar una intervención quirúrgica ya sea con anestesia general, regional o local en unas condiciones seguras y confortables y llevada a término por un equipo de profesionales altamente cualificados que le permita volver a casa con su familia y amigos el mismo día de la intervención.

A continuación, le facilitamos toda la información necesaria para que usted nos ayude a que la intervención sea un éxito y que su estancia en el hospital resulte

lo más agradable posible.

Una vez se haya hecho las pruebas que hagan falta, deberá tener en cuenta, para el día de su intervención, las siguientes instrucciones indicadas a continuación.

Cualquier cambio en su estado de salud (como por ejemplo fiebre, dolor de garganta, embarazo, resfriado...) deberá comunicarlo antes de la intervención al servicio de Admisiones.



El día anterior a la intervención quirúrgica:

No coma, no beba nada (ni agua) **desde las 12 horas de la noche** anterior a la intervención, excepto cuando el médico le indique lo contrario.

Tome la medicación que le haya prescrito su médico.

El día de la intervención:

Debe **ducharse** o bañarse en su casa.

Utilice ropa cómoda, **no lleve** joyas, ni esmalte en las uñas, ni maquillaje, ni parrings.

No es necesario que traiga pijama, ni camisón, sólo un bolso. Nosotros le facilitaremos una bata.

Debe traer, si es necesario, muletas.

Debe **venir acompañado** de una persona responsable.

Debe presentarse en el servicio de Admisiones el día programado, media hora antes de la intervención



Después de la intervención quirúrgica:

Una vez finalizada la intervención quirúrgica pasará a la Unidad de recuperación, donde será atendido por profesionales, hasta que el médico considere oportuno el regreso a su casa.

La duración de este periodo puede variar según el procedimiento utilizado.

Cuando marche del hospital se le dará por escrito el informe médico con los medicamentos que debe tomarse y las instrucciones necesarias respecto a su dieta, actividades, etc.

Deberá pasar por el servicio de Admisiones para pedir hora para la primera visita a Consultas Externas.

Un familiar o amigo debe **responsabilizarse** del regreso a su domicilio.

Usted no podrá conducir.

Le deseamos una rápida y feliz recuperación



Una vez en casa:

Una vez en casa debe seguir las instrucciones recibidas de los profesionales.

Es necesario que las primeras 24 horas tenga a su alcance la ayuda de un familiar o de un amigo para evitar actividades que requieran esfuerzo físico.

No beba alcohol hasta pasadas 24 horas



En general, es conveniente consultar con los profesionales siempre que haya alguna duda.

CMA



Cirugía sin ingreso

No dude en ponerse en contacto con el Hospital en caso de complicación, problema o duda:

Servicio de Urgencias
973 35 00 50,
extensión 421

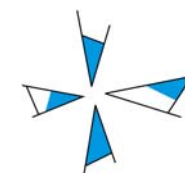
Estamos a su disposición para ayudarle.



fundació
sant hospital
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudieu, 8—25700 La Seu d'Urgell—

973 35 00 50—hospital@fsh.cat



fundació
sant hospital
la seu d'urgell