

QUINS PROFESSIONALS APLIQUEN LES TERÀPIES NO FARMACOLÒGIQUES A LA NOSTRA UNITAT?

- Neuropsicòloga
- Educadora Social
- Fisioterapeuta
- Terapeuta ocupacional

QUAN I ON TENEN LLOC ?

De dilluns a divendres de 10.15 a
11.45h i de 15 a 17h a la Unitat
Sociosanitària de la Fundació
Sant Hospital de la Seu d'Urgell.

En general, és convenient
consultar amb els professionals
sempre que hi hagi algun dubte.



**Detecció precoç
i intervenció en
les demències**

UNITAT SOCIO SANITÀRIA. PROGRAMA D'INTERVENCIÓ EN LES DEMÈNCIES



fundació
sant hospital
la seu d'urgell



fundació
sant hospital
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudieu, 8 - 25700 La Seu d'Urgell

973 35 00 50 - hospital@fsh.cat

QUÈ ÉS UN DEMÈNCIA?

És una malaltia que afecta al cervell i implica una pèrdua progressiva de funcions intel·lectuals; atenció, memòria, llenguatge, raonament, presa de decisions, etc. Hi ha diferents tipus de demències, la més freqüent és la malaltia d'Alzheimer.

SIGNES D'ALERTA EN LA DETECCIÓ D'UNA POSSIBLE DEMÈNCIA:

- Desorientació temporal i espacial.
- Pèrdua de memòria que afecti a l'activitat familiar, laboral i/o social.
- Problemes per expressar-se i/o tenir dificultat per trobar noms comuns.
- Problemes amb el pensament abstracte i pobresa de judici.
- Tenir dificultats per realitzar activitats habituals: gestionar diners, fer el dinar, controlar medicació, hàbits higiènics, etc.
- Canvis de personalitat, en el comportament o en l'estat d'ànim.
- Pèrdua d'iniciativa i/o abandonament d'activitats habituals.

QUÈ HEM DE FER?

Consultar al metge per tal de realitzar una avaluació acurada i plantejar el tractament terapèutic més adient.

QUÈ PODEM FER EN CAS DE DIAGNÒSTIC DE DEMÈNCIA?

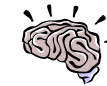
- Seguir amb els controls mèdics habituals i demanar assessorament al nostre metge de referència.
- Combinar el tractament mèdic amb teràpies no farmacològiques.
- Assessorar-nos pel treballador/a social dels recursos disponibles en la nostra zona geogràfica.
- Contactar amb associacions de malalts i familiars per estar informats dels suports existents a nivell social i comunitari.



QUÈ SÓN LES TERÀPIES NO FARMACOLÒGIQUES (TNF)?

Són un conjunt d'intervencions adreçades a potenciar les funcions que la persona encara manté.

QUINES TERÀPIES NO FARMACOLÒGIQUES S'APLIQUEN A LA NOSTRA UNITAT?



Estimulació cognitiva.



Teràpia educacional.



Manteniment de l'activitat física.



Teràpia ocupacional.

Totes les teràpies es programen i es supervisen pels professionals del centre.