

L'heparina, per a què serveix?

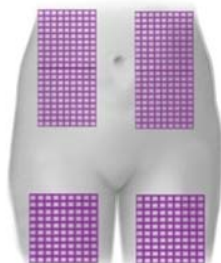
És un tractament preventiu de la trombosi venosa en pacients quirúrgics sotmesos a cirurgia i en pacients no quirúrgics immobilitzats, la situació dels quals pugui definir-se com de risc.

Què és una trombosi venosa?

Una trombosi venosa es produeix quan un coàgul es forma a les venes profundes, normalment de les cames o de la pelvis. Aquest coàgul es pot quedar a la zona afectada o trencar-se i circular pel torrent sanguini i bloquejar artèries, causant greus trastorns.

On s'administra l'heparina?

A la zona abdominal. Si us han intervingut de cirurgia abdominal, es pot administrar a la zona dorsal de les cuixes.



Com s'administra l'heparina?

Si sou vosaltres mateixos qui us administreu l'heparina, és millor que estigueu estirats o asseguts.

- 1.- Verifiqueu que la dosi és la correcta.
- 2.- Traieu el caputxó de protecció. No s'ha de retirar l'aire de les xeringues precarregades, ja que estan a punt per a ser utilitzades.
- 3.- Desinfecteu la zona on vulgueu administrar l'heparina amb un cotó amb aigua i sabó, alcohol o qualsevol altre desinfectant (*fotografia 1*).
- 4.- Agafeu un plec de pell entre els dits polze i índex (*fotografia 2*).
- 5.- Introduïu l'agulla verticalment al pla de la pell i en tota la seva longitud a través del plec cutani (*fotografia 3*).
- 6.- Injecteu la dosi d'heparina lentament, mantenint el plec cutani durant tota la injecció (*fotografia 4*).
- 7.- Retireu l'agulla verticalment (*fotografia 5*).
- 8.- No fregueu després de la injecció ja que es podria produir un hematoma.



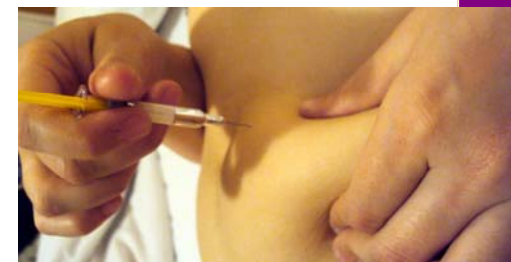
1



2



3



4



5

Precaucions

Consulteu el vostre metge davant l'aparició del següents símptomes:

- Sagnat.
- Augment de la temperatura en extremitats.
- Canvis en la coloració d'alguna extremitat.
- Sensació de formigueig.
- Dolor a la cama que empitjora en caminar.
- Dificultat per a respirar.
- Dolor toràcic o taquicàrdies.

Sobretot, no suspengui el tractament sense consultar-ho abans amb el seu metge.

En general, és convenient consultar amb els professionals sempre que hi hagi algun dubte.

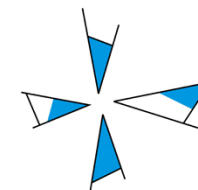
Guia per a
l'administració de:



Heparina de baix pes mol·lecular



fundació
sant hospital
la seu d'urgell



fundació
sant hospital
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudie, 8—25700 La Seu d'Urgell—973 350050

hospital@fsh.cat