

Visites i acompanyants

Mentre us estiguin operant els vostres acompanyants es poden esperar a la vostra habitació, on el cirurgià els informarà del vostre estat després de la cirurgia. És convenient que informin al personal d'infermeria si marxen.

Durant l'estada a l'hospital podreu estar acompanyat per una persona tot el dia. És recomanable que no hi hagin més de dues visites per malalt; les visites massives i fora d'horari poden ser perjudicials per a la vostra evolució i confort.

Recordeu que no es recomanable portar nens petits de visita; l'ambient hospitalari no és el més adient per a ells.

Les persones que pateixen algun procés infecciós (refredat, grip, etc.) han d'evitar venir a veure als pacients ingressats.

Si observeu alguna anomalia en la convivència amb els vostres companys o visites que perjudiqui el vostre descans, comuniqueu-ho a infermeria.

Recomanem que les visites es facin a la tarda, en horari de 16.00 a 20.00 hores.



Material ortopèdic

Si el vostre metge us prescriu material ortopèdic, haureu d'enviar a algun familiar a l'ortopèdia que lliurement escolliu.

Privacitat

Degut als drets de confidencialitat, sense el vostre consentiment, el personal sanitari no pot proporcionar cap tipus d'informació respecte a vostè, ni a la seva família ni als seus amics.

Drets dels usuaris

Teniu ple dret a prendre decisions respecte a la vostra salut, inclús, si ho feu per escrit, teniu dret a rebutjar el tractament que se us ofereix.

En cas que arribat el moment, no us poguéssiu comunicar amb els altres, podeu deixar instruccions per anticipat, expressant els vostres desitjos respecte a les atencions de la cura de la vostra salut. Si ja heu fet una declaració per escrit de voluntats anticipades, és convenient que la porteu quan ingresseu.



Esperem que la vostra estada sigui el més agradable possible i us desitgem una ràpida recuperació.



Recomanacions per a l'ingrés



fundació
sant hospital
la seu d'urgell

Aquest full té com a finalitat oferir informació i recomanacions sobre el seu ingrés facilitant el primer contacte amb l'hospital.

L'objectiu de tots els professionals d'aquest hospital és donar una assistència de qualitat i un tracte personalitzat.

Documentació que necessiteu per ingressar

En el moment de l'ingrés heu de portar els següents documents:

- ✓ Targeta individual sanitària de la Seguretat Social o bé l'autorització d'ingrés de l'entitat asseguradora.
- ✓ Document nacional d'identitat o passaport.

Com ingressar a l'hospital

El dia i a l'hora indicada, us heu de presentar al servei d'Admissions situat a la planta baixa de l'hospital. Si no podeu arribar a l'hora, us agraïrem que truqueu al telèfon 973 350050, per informar-nos del retard o de la impossibilitat d'ingressar.

Des d'Admissions us acompanyaran a la vostra habitació, assignada segons la patologia i el vostre estat clínic.



Què no heu de portar a l'hospital

És convenient no portar objectes de valor, ni cap altre efecte personal que no necessiteu durant la vostra estada.

Si els porteu, els heu de lliurar al vostre acompanyant, doncs el personal del centre no es pot fer responsable de la seva custòdia o de la seva pèrdua. Només en el cas que això fos impossible, l'hospital té una caixa de seguretat a la vostra disposició.

Què necessitareu durant la vostra hospitalització

Per al vostre confort, heu de portar:

- ✓ Bossa d'higiene personal amb raspall de dents i dentífric, pinta o raspall pels cabells, desodorant, gel de bany, crema hidratant, sabó de mans i, si és necessari, estris d'afaitar.
- ✓ Pijama, bata, roba interior i sabatilles antilliscants.
- ✓ Els nens poden portar alguna joguina.

Si sou portador de pròtesi dental podeu demanar a la infermera de la Unitat un contenidor d'un sol ús.

Col·loqueu les vostres lents de contacte, ulleres i aparells auditiu en un lloc segur i controlat per evitar accidents dels quals l'hospital no es pot fer responsable.

Us recomanem que no vingueu maquillats i que porteu les ungles sense pintar, doncs, podria entorpir determinats controls del vostre estat de salut.

Porteu el llistat i l'horari de la medicació que habitualment preneu a casa. També heu de portar, si en teniu, informes d'al·lèrgies de medicaments i/o aliments.

Us demanarem el nom i el telèfon d'una persona de la vostra confiança.



Unitat d' hospitalització

Un cop a l'habitació, el personal d'infermeria us donarà informació útil sobre el funcionament de la unitat i us lliurarà la **GUIA D'ACOLLIDA** que conté tota la informació necessària sobre el funcionament de l'hospital.

L'equip d'infermeria us farà una

Ingrés per a intervenció quirúrgica

Perquè la cirurgia o el procediment pugui realitzar-se és molt important que seguïu les instruccions del vostre cirurgià i de l'anestèsista sobre el consum d'aliments i líquids.

En la visita amb l'**anestèsista** pregunteu si heu de deixar de prendre:

Medicaments que continguin aspirina o ibuprofè: AAS, Adivo, Tromalyt, Neobrufen, etc.

Anticoagulants (Plavix®, Sintrom®, Iscover®, Disgren®, Agrastat® o Heparina).

Medicaments per a les al·lèrgies.

Herbes i vitamines.

Pastilles anticonceptives.



Si el dia abans de la intervenció noteu qualsevol molèstia (febre, mal de coll, etc.) o algun canvi important aviseu al vostre metge.

No prengueu begudes alcohòliques, ni drogues. No fumeu durant les 24 hores abans i després de la cirurgia. Fumar pot provocar secrecions gàstriques, que interfereixen amb l'anestèsia que heu de rebre.

A partir de les 24.00 hores de la nit abans de l'operació no mengeu, no beveu ni aigua i no fumeu.

És indispensable, que el matí del dia de la intervenció, realitzeu una dutxa acurada.

Després de ser intervinguts el cirurgià us donarà les recomanacions necessàries que haureu de seguir.