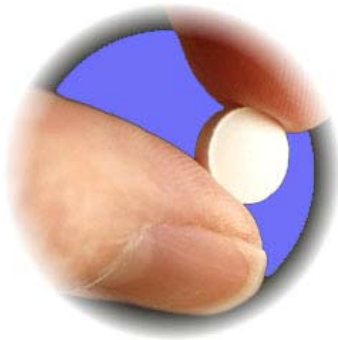


**Amb l'objectiu d'aconseguir una bona recuperació després de la cirurgia de varius, és convenient que seguiu les següents recomanacions.**

Caldrà que seguiu tractament de prevenció de complicacions tromboembòliques mitjançant l'administració diària d'una heparina de baix pes molecular que us serà prescrita en el moment de l'alta.

Prengueu els analgèsics d'acord amb les indicacions del metge.



En cas de dubte, podeu consultar al vostre metge si heu de seguir el tractament amb els vostres medicaments habituals.

Podeu caminar 5 minuts cada mitja hora.

Eviteu quedar-vos de peu parat o assegut en una cadira.

És preferible que reposeu en una butaca o en un sofà i mantingueu els peus elevats.



Mantingueu l'embenat ajustat i la ferida de l'engonal neta i seca.

Si convé canviar o netejar l'apòsit, us podeu rentar amb una gasa, aigua i sabó.

Apliqueu antisèptic i tapeu amb un apòsit senzill de gasa.

És aconsellable que augmenteu la ingesta de líquids (aigua, sucs, infusions, etc.) i aliments amb fibra (fruita, verdura i cereals).

Heu d'anar a revisió pel cirurgià per retirar l'embenament i avaluar l'estat de les ferides el dia que estiguen citat.

Posteriorment, caldrà que utilitzeu les mitges elàstiques que li han prescrit, des del matí fins la nit. Feu vida normal evitant estar molt temps de peu o assegut. Camineu entre mitja i una hora diària.

Al mes de la intervenció acudiu a la consulta per a revisió.

Recordeu que cal que lliureu una còpia de l'informe d'alta hospitalària al vostre metge de capçalera.



VARIUS

VARIUS



Vena normal



Vena varicosa

**En general, és convenient  
consultar amb els  
professionals sempre que  
hi hagi algun dubte.**

**Recomanacions  
després de la cirurgia**



# Varius



fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell



fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudie, 8—25700 La Seu d'Urgell—973 350050

hospital@fsh.cat