

La posició del fetus idònia per a un part vaginal és la presentació cefàlica, és a dir, que el cap del nadó està a la pelvis de la mare.

És la presentació més freqüent.



En un 3-5% d'embarassos, el nadó es pot col·locar de natges, és a dir, que dins la pelvis de la mare trobem els glutis o els peus del nadó.

El nadó està assegut dins l'úter.



Com es realitza la tècnica?

La tècnica consisteix en posar la moxa encesa en el punt indicat: en el dit petit del peu, sense tocar la pell per evitar cremades. Cal fer-ho diàriament, durant 10-15 minuts, dos cops al dia (matí i nit).

La moxa, en estar encesa, es consumeix com si fos un cigar, no fa flama però desprèn calor. Cal anar apropant i separant la moxa del peu segons tolerància al calor.

Cal vigilar no produir cremades.

Cal realitzar la tècnica en un lloc ben ventilat, ja que la moxa fa fum.

La presentació de natges dificulta el part. Inclús en cas de realitzar cesària també pot ser una mica més difícil.

Per aquest motiu, cada cop més, es busquen opcions per ajudar a que els nadons puguin acomodar-se dins l'úter en la millor posició possible.

Les opcions fins ara conegudes i que segons els estudis tenen resultats efectius són:

**la moxibustió i
la versió externa.**

On s'aplica la moxa?

El punt que s'estimula és el punt 67 del meridià de bufeta, que es troba a la base externa de la unglia del cinquè dit del peu.



Quins controls cal seguir?

Els controls habituals marcats per la llevadora i per l'obstetre.

Cada setmana es valorarà la presentació per seguir amb la tècnica, parar-la i valorar la possibilitat de realitzar una versió externa.

Què és la moxibustió?

És una tècnica de la medicina tradicional xinesa.

Com actua?

La seva acció és estimular un punt d'acupuntura mitjançant la moxa (tipus de bastonet fet d'herbes) per ajudar a relaxar la zona uterina i així ajudar a que el nadó es doni la volta i es posi en posició cefàlica.



En general, és convenient consultar amb els professionals sempre que hi hagi algun dubte.

Coyle M., Smith C., Peat B. Versión cefálica con moxibustión para la presentación podálica. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012 Issue 5.
Art. No.: CD003928.
DOI: 10.1002/14651858.CD003928



fundació
sant hospital
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudie, 8—25700 La Seu d'Urgell—973 350050
hospital@fsh.cat



Moxibustió



fundació
sant hospital
la seu d'urgell